　　北区広報紙　わがまち北区11

　NO.294/2020（毎月1日発行）

　アートな秋を楽しもう

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話6313-9474　ファックス6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域SNSアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　11月号の主な記事

　生活習慣病予防のための食育教室…4面

　キャッシュレス決済が利用できます…5面

　写真でたどる北区今昔…6・7面

　ジシン本de防災啓発…8面

　北区魅力動画コンテスト2020作品募集…8面

　北図書館　おすすめのえほん…12面

　　　　　------------

　　子育て応援特集

　原動力は子どもの笑顔

　北区にアトリエを構える　絵本作家　長谷川義史さん

　絵本で心を明るく　自然体でええねん

　新型コロナウイルスの影響で学校の休校や外出自粛が続き、少しずつ制限が緩和されている今も、心に不安を抱える子どもが増えています。そんな子どもや親たちに、ユーモアあふれる作品でエールを送る絵本作家の長谷川義史さん。西天満のアトリエから「みんながストレスを感じている今こそ、『まぁええやん』と、おおらかな気持ちを持とう」と話します。

　長谷川さんは生まれも育ちも大阪。小さい頃から絵が好きで、絵を描く仕事を志し、デザイン事務所での経験を経て絵本作家になりました。作品制作の傍ら、全国各地で絵本ライブをしていましたが、コロナ禍で延期や中止に。子どもと直接触れ合う機会がなくなり、改めてみんなの笑顔が原動力だったと認識しました。

　緊急事態宣言中の5月には、テレビを通して家で過ごす子どもたちに「一緒に絵を描いて楽しもう」と呼び掛けました。一時はみんなに会えず、無力さを感じていた長谷川さん。そんな時、小学生時代の恩師から手紙が届き、「こんな時だからこそ、絵を描く楽しみを伝えるべき」との言葉に背中を押されました。テレビ放送終了後、子どもが夢中で絵を描く様子が保護者から寄せられました。想像以上の反響に長谷川さん自身が励まされたといいます。

　長谷川さんの作品は家族や友達、架空の世界など幅広いテーマを扱いながら、アハハと笑える大阪人ならではの温かみがあります。「不安なのはそばに居る親も同じ。僕の絵本を読んで、笑って、気張らず自然体でええんやと感じてもらえたら嬉しいです」

　いま読みたい一冊として手にした絵本は『へいわってすてきだね』。「僕が好きな絵を描いて、楽しく暮らせるのは平和で自由な社会があってこそ。コロナ禍で子どもの自由が奪われてしまった。感染予防は大切やけど、行き過ぎた制限は大人の都合。僕たち大人が心にゆとりを持って子どもの自由を守りたい」と力を込めます。

　北区には子どもや保護者のみなさんを応援する様々な取り組みがあります。まずは、おおらかな気持ちを大切に、そして困った時はひとりで悩まず、助け合える人が近くに居ることを知っていてください。

　長谷川義史（はせがわ・よしふみ）さん

　藤井寺市生まれ。グラフィックデザイナー、イラストレーターを経て、2001年に『おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん』（BL出版）で絵本作家デビュー。日本絵本賞、小学館児童出版文化賞など多数受賞。全国各地で子どもたちに絵にまつわる話をする絵本ライブを開催する。MBS毎日放送『ちちんぷいぷい』のコーナー「とびだせ！えほん」に出演中。

　→2～3面に子育て応援特集

　→12面に長谷川さんに聞く絵本の魅力と絵を描く楽しさ

　写真説明1…丸メガネがトレードマークの長谷川義史さん。大川沿いに構える西天満のアトリエ兼ギャラリー「空色画房」にて

　写真説明2…アトリエ兼ギャラリー「空色画房」

　写真説明3…アトリエに飾られた作品。大胆なタッチと温かみある色合いが人々を魅了します

　写真説明4…『へいわってすてきだね』（ブロンズ新社）。沖縄平和祈念資料館が募集した「平和へのメッセージ」に寄せられた当時6歳の安里有生（あさとゆうき）さんの詩に、長谷川さんが絵を添えました

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話6315-5751（10時〜18時　土日祝除く）

ファックス6312-1266　メール

wagamachi@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和2年10月1日現在）…人口139,187人　世帯数85,076世帯

　　　　　------------

　　抱え込まずに相談しよう

迷ったり、悩んだりが多い子育てに、今年はさらに新型コロナウイルスが大きく影響しています。大切なのはひとりで抱え込まないこと。北区は様々なかたちで子育てを支援しています。どうぞ気軽にご利用ください。

　　　　　------------

　　まず北区「子育て支援室」へご相談ください

　電話6313-9533（月〜金9時〜17時30分）　ファックス6313-9905　メール

kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

　「子育て支援室」は福祉課の中にあり、子どもに関する心配や悩みごと、しつけや発達などの様々な相談に応じています。

　スタッフは保育士、保健師など職員5人と家庭児童相談員2人。専門職は全員女性です。ほかにスクールソーシャルワーカーと未就学児が対象のプレスクールワーカーとこどもサポート推進員などが学校や保育施設に出向き、困りごとを一緒に解決しています。

　相談は、ゆっくり話を聞くこと、そして一緒に考えることが基本。1件1〜2時間かけることもあります。何回にもわたる相談も珍しくありません。「匿名でも大丈夫。相談を重ねるうちに解決の糸口が見えてくることが多い」そうです。

　発達に関する相談は家庭児童相談員が担当。子どもにも関わります。乳児の栄養相談などは健康課につなぎます。

　ほかに子育てに関するサービスや情報、専門機関の紹介や、Facebookを活用した情報発信なども行い、「区民の身近な相談相手」をめざしています。

　子育て支援室Facebook

https://www.facebook.com/kitaku.kosodate/

　写真説明1…子育て支援室のスタッフ

　写真説明2…子育て支援室のある区役所3階には情報コーナーがあります

　　　　　------------

　　手帳サイズに情報たっぷり「北区子育てマップ」

　子育て支援室は毎年、「北区子育てマップ」を発行しています。

　母子手帳と同じA6判、34ページ。保育施設、子育て支援施設の場所が分かる地域ごとのマップと施設の一覧表のほか、子育て相談先一覧、休日・夜間急病診療所一覧など、子育てに必要な情報がたくさんつまっています。

　北区役所福祉課のほか、区内の子育て支援施設（北区子ども・子育てプラザ、クレオ大阪子育て館、中津・豊崎つどいの広場「ぐぅぐぅ」、つどいの広場みつるポケット、らうらう絵本ルーム、子育て支援センターにこにこ）や北図書館、北区社会福祉協議会で入手できます。３か月健診時にも配付しています。

　問合せ…福祉課（子育て支援室）　電話6313-9533　ファックス6313-9905

　　　　　------------

　　クレオ大阪子育て館の「子育て相談」

　電話相談・面接予約…電話6354-4152

　クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）では電話や面接での子育て相談を実施しています。

　ちょっとした心配事や、子育ての不安なども気軽にご相談ください。面接相談中は一時保育を利用できます。

　●電話相談…10時～21時（土・日・祝は17時まで）

　●面接相談（要予約）

　一般相談…10時～21時（土・日・祝は17時まで）

　専門相談…「からだとこころの相談」…小児科医（月3回）・児童精神科医（月2回）・　臨床心理士（月2回）・「法律相談」…弁護士（月1回）

　●メール相談…おおさか子育てネットのメールフォームよりご利用ください。

https://www.osaka-kosodate.net/form\_soudan/

　※さまざまな子育て支援講座やイベントも実施しています。講座などで一時保育がないときは保育室を開放しており(定員あり・事前予約制)、子どもと保護者が一緒に遊んでいただけます。

　　　　　------------

　　11月は児童虐待防止推進月間　気づいたら電話で相談を

　厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定めています。子どもを守るために、「おや？」と思ったら、子育てが苦しくなったら、まず電話を！

　●児童虐待ホットライン（大阪市こども相談センター）…電話0120-01-7285（まずは一報なにわっこ）※24時間・年中無休・通話料無料

　大阪市こども相談センターでは、ご自身が「虐待をしているかもしれない」と思ったときの相談も受け付けています。ひとりで悩まず、お電話ください。（相談の秘密は守られます）

　●チャイルドレスキュー110番（大阪府警察本部）…電話0120-00-7524（なき・ごえ・つうほう）※24時間・年中無休・通話料無料

　●児童相談所全国共通3桁ダイヤル…電話189（いちはやく）

※お近くの児童相談所につながります

※24時間・年中無休

※通話料がかかります

　●子どもの虐待ホットライン（認定NPO法人児童虐待防止協会）…電話6646-0088

※月～金11時～16時（土日祝、年末年始は休み）

※通話料がかかります

　＜連絡をした人が特定されないよう、秘密は厳守します＞

　・連絡が間違っていても、責任を問われることはありません。あなたの連絡が子どもを救う手がかりとなります。

　・連絡を受けた関係者が連絡内容、連絡した人を特定できるような情報を漏らすことはありません。

　・虐待に関する連絡を受けた場合には、区またはこども相談センターの職員が、対象となる子どもの自宅を訪問するなど、安全を確認するための調査を行い、保護者の相談にも対応します。

　＜虐待のサイン＞

　・子どもをたたく音や泣き声、保護者の怒鳴っている声がよく聞こえる

　・子どもに不自然な傷（あざ、打撲、やけどなど）がある

　・衣服や身体がいつも汚れている

　・夜遅くまで遊んでいる、家に帰りたがらない、など

　　　　　------------

　　コロナと子育てQ＆A

　「外出したくても、どこも定員制になって出かけにくい」「実家と行き来が出来ず、大変。子どもがおじいちゃん、おばあちゃんの顔を忘れないかと気がかり」

　新型コロナウイルス関連の悩みは、子育て支援室の子育て相談にも増えています。

　Q1…子どもがべったり甘えます

　仕事がテレワークになり、家で過ごす時間が増えました。子どもが常に母親を求めてべったり甘えるようになり、今までと違う姿に驚いています。どのように子どもと関わればいいでしょうか。

　A1…時間を区切り、見通し持たせて

　家で仕事があるので常に関わることはできない、と子どもさんにしっかり説明しましょう。その上で「今は仕事の時間」「今は親子の時間」ときちんと決めます。

　親子の時間はしっかり子どもと向き合い、生活の中でメリハリをつけて子どもにも見通しを持たせることが大切です。

　Q2…イライラして叱ってしまう

　外出もあまりできず、ずっと家で子どもといるので、イライラしてしまいます。ささいなことで子どもを叱ってしまうのですが……。

　A2…気分転換を考えよう

　外出してストレス解消したり、夫に子どもを見てもらってひとりの時間を過ごしてみたり、気分転換をしましょう。方法は人それぞれ。子育て支援室では相談があれば家庭の状況などをゆっくりお聞きし、一緒に考えます。

　Q3…子どもがマスクをしない

　外出するときに１歳９か月の子どもがマスクをしてくれません。感染が心配だし、周囲の視線も気になります。

　A3…2歳未満は着用させないで

　厚生労働省は２歳未満の子どもがマスクをすると窒息や熱中症のリスクが高まるとして、着用させないように呼び掛けています。外出後は手洗いを必ず行う等で感染予防に気を付けてください。

　　　　　------------

　　親子で交流　子育て支援

　「大人とおしゃべりしたい」「同年代の子どもと一緒に遊ばせたい」…そんな時は「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」に出かけてみませんか？乳幼児とその保護者が対象の大阪市の子育てサポート事業で、北区内には計６か所あります。絵本の読み聞かせ、各種講座、子育て相談なども実施しています。

　※新型コロナウイルス対策で定員制・予約制が多くなっています。まず各施設に電話を。データは10月時点のものです。

　　　　　------------

　　地域子育て支援センター

　同心保育園　子育て支援センターにこにこ（要予約）

　北老人福祉センターの2階、同心保育園に併設です。園の体育館を利用、1歳〜未就園児が対象の午前中は子どもたちが広い空間をのびのびと駆け回っています。終了時間になると、みんなで歌を歌って「さようなら」。「ここで思いっきり遊び、帰宅してお昼ごはんを食べたらお昼寝。そんな生活のリズムをつくってほしい」と大城厚子園長。午後は0歳児限定、親子でゆったり過ごせます。

　ママ向けのフィットネスや絵本読み聞かせ、子育て相談も実施。

　3密を避けるため、現在は午前・午後各親子10組の定員制で、事前予約が必要です。

　住所…同心1-5-27（北老人福祉センター２階）

　電話…080-6227-4702

　開室時間…月～金10時～15時

　　　　　------------

　　つどいの広場

　・北区子ども・子育てプラザ（要予約）

　住所…本庄東1-24-11

　電話…6374-0870

　開室時間…火〜土10時～11時30分/13時15分～14時45分

　遊具がいっぱい、のびのび遊べる「わくわくルーム」（要予約）と、1歳半までの乳幼児と保護者限定の「ふれあいルーム」（予約優先）があります。予約受付開始は、1日〜15日に利用＝前月16日、16日〜31日に利用＝当月1日。予約回数に制限があります。

　※「わくわくルーム」は小中学生も火〜土15時30分〜16時45分と日曜日に利用できます（先着順）

　・中津つどいの広場　ぐぅぐぅ

　住所…中津3-4-35コーポ中津106

　電話…6371-3338

　開室時間…月～金9時30分～12時30分/13時〜14時30分

　・豊崎つどいの広場　ぐぅぐぅ

　住所…豊崎4-2-11メゾン北梅田1階

　電話…080-4979-0909

　開室時間…月～金9時30分～12時30分/13時〜14時30分

　どちらの「ぐぅぐぅ」も定員は午前・午後各親子5組。予約不要ですが、混雑時は60分をめどに「ゆずりあい」の気持ちで交代をお願いしています。

　・つどいの広場　みつるポケット

　住所…大淀中5-2-8

　電話…6485-8777

　開室時間…月火水金土(第4週目のみ月～金)9時～12時/12時30分～14時30分

　予約不要ですが、利用人数は5組まで。6組以上になる場合は初めに入室した方と交代になります。

　・らうらう絵本ルーム

　住所…同心2-2-16

　電話…6357-3800

　開室時間…月～金9時～11時40分/12時〜13時45分

　午前・午後の2部制。予約は不要ですが、利用人数は6組まで。

　　　　　------------

　　地域の子育てサロン

　就学前の親子が対象で、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら、子育てに関する情報の交換、親同士の交流で気持ちをリフレッシュできる場所です。誰でも自由に参加できます。

　地域の民生委員・児童委員・主任児童委員・地域活動協議会が中心になって運営、月に1〜2回の開催です。

　新型コロナウイルスの影響で開催を見合わせているサロンもあります。開催日時等詳しくはホームページでご確認ください。

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000513278.html

　問合せ…福祉課（子育て支援室）電話6313-9533　ファックス6313-9905

　さくらんぼの会…済美福祉センター（中崎西1-6-8）

　めだかクラブ…滝川公園地域集会所（天満4-7-20）

　パンダクラブ…豊仁地域集会所・老人憩の家（長柄中3-4-2）

　ぽっぽクラブ…中津福祉会館（中津3-4-37）

　ひよこクラブ…西天満地域福祉センター（西天満3-12-19）

　きっずひろば…西天満地域福祉センター（西天満3-12-19）

　ハッピースマイル…スタジオ・ミリカ（天神橋1-11-14天神ビル地下１F）

　とよひが・うりぼうクラブ…豊崎東福祉会館老人憩の家（長柄東2-1-24）

　うりぼうクラブ・遊（ゆう）…豊崎東会館（長柄西1-1-39）

　本庄ペンギンクラブ…本庄会館（本庄東2-4-39）

　豊崎ふうせんクラブ…豊崎会館（豊崎4-7-1）

　キューピーちゃんクラブ…扇町住宅集会所（扇町2-3-1）

　菅北アリンコちゃん…菅北福祉会館（池田町1-50）

　ゆずっこ…中三会館（大淀中3-12-10）

　カンガルーひろば(第１子０歳児)…中三会館（大淀中3-12-10）

　ほりかわ子育てサロン…堀川会館・老人憩の家（同心2-8-7）

　　　　　------------

　　コロナ禍で頑張っているあなたへ　セルフケアチェック

　無意識に緊張が続くと、心身に影響することも。1日1回は立ち止まって自分の心の状態をチェックしてみましょう。

　・健康や栄養に気をつけている

　・家でも運動をするようにしている

　・家族や友だちと連絡を取り合っている

　・ニュース等の情報に惑わされないようにしている

　・簡単なリラックスの方法を実践している

　・自分の気持ちを身近な人に話せている

　・プライベートな時間を大切にしている

　・困った時に助けてくれる人がいる

　　　　　------------

　　学生も子育て支援

　この「セルフケアチェック」は、専門学校・大阪医専（大淀中1丁目）の高度看護保健学科で学ぶ学生たちが教員の指導の下に作成し、子育て支援センターにこにこで実習した折に、お母さんたちに配布したものです。

　「せっかく実習に来るなら」と、「にこにこ」の提案で、保護者向けのミニ健康講座を実施しました。

　指導したタヤマチ　マリ先生は「学校が北区にあり、実習先も北区にいくつかあるため、学生は北区という地域における健康なまちづくり(ヘルスプロモーション)の視点で各団体の健康づくりを捉えようとしています」と話しています。

　学生たちも子育てや地域づくりを支援しています。

　写真説明1…ママたちを前に、コロナ対策の話をする大阪医専の学生

　写真説明2…学生が作った資料

　　　　　------------

　　北区ホームページバナー広告を募集しています。詳細は、北区ホームページをご確認ください。「大阪市北区　バナー広告」で検索。

　　　　　------------

　　北区ホームページでは、大阪市の制度や手続き、イベントのご案内など、くらしに役立つ情報を提供しています。

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　第4回　北区長杯ソフトボール大会結果

　第4回大会は本庄ソフトボールクラブチームが優勝し、北区代表となりました。

大阪代表を目標に頑張って練習をしていますので、応援よろしくお願いします。

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　タヒチアンダンス（無料・要申込）

　南国「タヒチ」に伝わるリズムにのって身体もリフレッシュ!!ウエストヒップ太ももの筋肉を鍛えて代謝アップもめざそう。

　日時…11月27日（金）10時～11時

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…乳幼児と保護者

　講師…ヒティマハナ・ハルカ氏（大阪市生涯学習インストラクター）

　定員…10組（申込先着順）

　申込…11月13日（金）～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス6374-0870

　　　　　------------

　　デジタル ディスタンス　念力でラジコンを動かそう！

　新型コロナウイルス感染症拡大防止対策から生まれた新企画。まるで魔法のようなデジタル技術を体験しよう!!

　日時…11月3日（火・祝）、5日～28日の毎週木･土曜日10時～12時（最終受付11時45分）/13時～16時15分（最終受付15時50分）

※体験時間7分程度

※参加者ご本人がお並びください

　場所…キッズプラザ大阪3Fデジタル体感ひろばアクア（扇町2-1-7）

　対象…4歳以上（就学前の子どもは保護者同伴）※混雑時は入館制限あり

　料金…入館料大人1,400円、小人（小・中学生）800円、幼児（3歳以上）500円

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話6311-6601　ファックス6311-6605

　　　　　------------

　　ネットトラブルから子どもを守る（無料・要申込）

　SNSでのいじめや個人情報流出、性犯罪など様々なネットトラブルから子どもを守るために必要な対応を学びます。

　日時…12月12日（土）13時30分～15時30分

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

　講師…竹内義博氏（ソーシャルメディア研究会チーフ技術指導員）

　定員…50名（申込先着順）※一時保育あり（無料、定員10名）

　申込…12月2日（水）まで、電話・ファックス・ホームページにて受付

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話6354-0106　ファックス6354-0277

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　警察だより

　特殊詐欺被害防止に向けた注意喚起に取り組んでいます

　特殊詐欺などにより、大切な財産をだましとられないよう、来年3月31日まで、「おおさか特殊詐欺被害防止コールセンター」から注意喚起の電話をしています。

　「おおさか特殊詐欺被害防止コールセンター（業務委託先…日本ＡＴＭヒューマン・ソリューション株式会社）」からの電話で通知される発信者番号は06-6123-7642です。

　この電話で、口座番号や暗証番号を聞くこと、現金や通帳を預かることは絶対にありません。この取組みに便乗した犯罪にはくれぐれもご注意を。怪しい電話だと思ったらすぐに警察に通報しましょう。

　問合せ…大淀警察署　電話6376-1234

曽根崎警察署　電話6315-1234

天満警察署　電話6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　11月9日～15日　秋の全国火災予防運動

　秋から冬にかけて空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。また暖房器具など、火気を使う機会が増加し、スイッチの切り忘れや誤った使用方法が火災につながることが多くなってきます。

　もう一度、火の管理について考え、貴重な財産を火災から守りましょう。

　住宅には住宅用火災警報器を設置し、既に設置されているお宅では、定期的に点検を実施しましょう。

　北消防署ＬＩＮＥ公式アカウント

「ぜひご登録ください！」

https://line.me/R/ti/p/%40747wuzbu

問合せ…北消防署　電話6372-0119

　　　　　------------

　　Mｙ防災　ジシン本実践編

　私の家の地震対策

　私の寝室には高さ２ｍの本棚があります。地震で本棚が倒れてきたら、ベッドに寝ている私は本棚の下敷きになるかもしれません。その対策として、家具転倒防止伸縮棒と本が飛び出してこないよう扉に耐震ロックを取付け、扉のガラスが砕けて怪我をしないようガラス面に飛散防止フィルムを貼り付けています。これらの対策グッズは、ホームセンターで手に入ります。

　大阪北区ジシン本サポーター・伏木

　ジシン本って何？講座も実施中！

https://jishinbook.net/

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　新型コロナウイルスの影響による税制改正（個人市民税）

　文化芸術・スポーツイベントの中止等が行われたイベントのうち、文化庁・スポーツ庁が指定したものについて、チケットの払戻しを受けないことを選択された場合は、その金額を寄附とみなして寄附金税額控除が受けられる制度が創設されました。また、住宅ローン控除について、入居期限までに入居ができない場合も、一定の要件を満たすときは、適用要件を緩和することとなりました。なお、それぞれ、適用を受けるためには確定申告等が必要です。

　問合せ…梅田市税事務所市民税等グループ　電話4797-2953

　　　　　------------

　　キャッシュレス決済が利用できます

　①市税②国民健康保険料・後期高齢者医療保険料③介護保険料の納付に次のキャッシュレス決済が利用できます。スマートフォン等をお持ちの方は、コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書がお手元にあれば、いつでもどこでも上記の徴収金をお支払いいただけます。

　対応アプリ…LINE Pay 請求書支払い、PayPay、au PAY、銀行Pay（ゆうちょPay）、楽天銀行コンビニ支払サービス（アプリで払込票支払）、PayB

　問合せ…①財政局収税課　電話6208-7783　ファックス6202-6953②福祉局保険年金課　電話6208-9872　ファックス6202-4156③福祉局介護保険課　電話6208-8059　ファックス6202-6964

　　　　　------------

　　借金問題解決のための土・日無料相談会（要予約）

　弁護士が相談に応じます。借金問題にお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください。

　日時…12月5日（土）・6日（日）10時～16時

　場所…財務省近畿財務局（中央区大手前4-1-76）

　定員…各日12名（申込先着順）

　申込…随時電話にて受付

　相談員による電話相談も実施しています。（予約不要）

　申込・問合せ…近畿財務局相談窓口　電話6949-6523

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　　　　　------------

　法律相談（要予約）

日時…11月4日（水）・18日（水）・12月2日（水）13時～17時

当日9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話6313-9683

　　　　　------------

　　行政相談

　日時…11月19日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話6313-9683

　　　　　------------

　　司法書士相談（要予約）

　日時…11月11日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当・赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　　　　　------------

　　行政書士相談（要予約）

　日時…11月25日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219（平日9時～17時）

　　　　　------------

　　花と緑の相談　花木や草花の園芸相談

　日時…12月1日（火）14時～16時

　1階区民交流プラザ及びその周辺へお越しください。

　申込・問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121　ファックス6312-3403

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　　　　　------------

　　日曜法律相談（要予約）

　日時…11月22日（日）9時30分～13時30分

　場所…①阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）②都島区役所（都島区中野町2-16-20）

　予約受付…11月19日（木）・20日（金）9時30分～12時

　予約専用電話…電話6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285

　　　　　------------

　　ナイター法律相談（当日受付）

　日時…11月24日（火）18時30分～21時

　場所…天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285

　※受付開始時（18時予定）に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順（必ずマスク着用）

　　　　　------------

　　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7489　ファックス6202-7073

　　　　　------------

　　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日・祝日9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話6532-7830　ファックス6531-0666

メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

　10月～11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間

　最近、青少年の間で、大麻や危険ドラッグなどの薬物の乱用が増加しています。これら乱用される薬物の心身への弊害は大きく、時には死亡にいたることもあります。

　薬物乱用を許さない社会をつくり、青少年を薬物乱用から守りましょう。

　問合せ…大阪府健康医療部生活衛生室薬務課　電話6941-9078　ファックス6944-6701

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　特定健診（無料）

　日時…11月15日（日）・12月16日（水）9時30分～11時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　内容…糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など

　対象…大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）、大阪府後期高齢者医療制度加入者

　持ち物…受診券・健康保険被保険者証・個人票（国保の方）

　問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…12月3日（木）・1月7日（木）10時～11時（9時30分～番号札配布）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

　問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　生活習慣病予防のための食育教室（要申込）

　日時…11月25日（水）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

　内容…健康づくりのお話と調理実習

　対象…北区在住の方

　講師…保健福祉センター管理栄養士、北区食生活改善推進員協議会

　定員…10名（申込先着順）

　料金…400円

　申込…11月6日（金）～20日（金）まで電話・ファックスにて受付

※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　健康相談「健康を考える会」（無料・要申込）

　薬剤師さんをお迎えして、当日3つの測定を実施します。検査データをもとに日々の健康について、身近な相談窓口としてご利用下さい。

　日時…11月12日（木）13時～15時30分

　場所…北老人福祉センター1階（同心1-5-27）

　対象…市内在住60歳以上の方

　定員…50名（申込先着順）

　申込…電話・来館にて受付※グループ申込は２名まで

　申込・問合せ…北老人福祉センター　電話6352-7025　ファックス6352-7062

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　　第23回図書館フェスティバル（要申込）

　図書館de ECO　桜の木の箸から環境を考えてみよう！

　桜の木材を使ってマイ箸を作り、木と環境の大切さやものづくりの楽しさを学びます。

　日時…11月15日（日）10時30分～12時

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　対象…小学生高学年以上（小学生は保護者同伴）

　講師…米地徳行氏（NPO法人木育フォーラム理事長）

　定員…10名（申込先着順）

　料金…500円（材料費）

　申込…11月6日（金）から14日（土）まで電話・来館にて受付

　共催…大阪市環境局

　申込・問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177

　　　　　------------

　　スマホのボランティア講師養成塾　第1期生参加者募集

　シニア向けスマホ講師にチャレンジしたい方　、地域のボランティアとして活躍したい方、オンラインによる地域のつながりづくりに貢献しませんか？

　日時…11月30日・12月7日・14日・21日・1月18日・25日（いずれも月曜日）13時～15時（全6回）

　場所…北老人福祉センター（同心1-5-27）４階講習室

　内容…スマホの基本から応用まで知識と教える能力の習得

　対象…大阪市在住、スマホをお持ちの方、4回以上講座に参加できる方

　定員…20名（多数抽選）

　申込…11月2日（月）から20日（金）まで電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北老人福祉センター　電話6352-7025　ファックス6352-7062

　　　　　------------

　　総合フェスタ2020「今だからチャレンジ！～どこでもフェスタ～」

　総合生涯学習センターを利用している市民団体やNPOと、センターが一緒につくるお祭りです。今年は、オンラインで参加する「おうちでフェスタ」と、センターに来て参加する「総合でフェスタ」を開催します。ものづくりや体験教室、作品展示、ステージ発表など、いろいろな方法で参加でき、様々な学びが体験できます。今だからこそチャレンジ！学びを通して様々な場所からつながり、みんなで楽しみましょう♪

　・オンラインで参加！おうちでフェスタ

　日時…11月19日（木）10時～25日（水）13時

※ご自宅などインターネット環境のあるところからご参加ください

　・センターで参加！総合でフェスタ

　日時…11月23日（月・祝）10時～16時

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

　定員・料金・申込方法など詳しくはホームページをご確認ください。

https://osakademanabu.com/umeda/

　申込・問合せ…総合生涯学習センター　電話6345-5004　ファックス6345-5019

　　　　　------------

　　ディナータイムコンサート（無料・要申込）

ヴァイオリンとピアノ演奏によるクラシックとポピュラーのアットホームなおとなのためのコンサートです。

　日時…11月18日（水）18時30分～19時15分

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

　対象…高校生以上

　出演者…ヴァイオリニスト寺川碧氏、ピアニスト青山理紗子氏

　定員…30名（申込先着順）

　申込…11月17日（火）まで電話・来館にて受付

　申込・問合せ…総合生涯学習センター　電話6345-5004　ファックス6345-5019

　　　　　------------

　　大阪市中央公会堂館内ガイドツアー（要申込）

　開館から102年を迎えた重要文化財、大阪市中央公会堂で最も人気の特別室をご案内します。

　日時…11月5日（木）・12日（木）・20日（金）・26日（木）・12月7日（月）・10日（木）10時～10時30分/11時～11時30分

　場所…大阪市中央公会堂（中之島1-1-27）

　定員…16名（申込先着順）

　料金…500円

　申込…電話・ホームページにて受付

https://osaka-chuokokaido.jp/about/#guidetour

　申込・問合せ…大阪市中央公会堂　電話6208-2002

　　　　　------------

　　企画展「景聴園×今昔館　描きひらく上方文化」

　関西出身の日本画グループ「景聴園」が、今昔館の所蔵品を研究し、大阪の歴史と文化から着想を得て作品を制作しました。今昔館の所蔵品を交えて展示することで、上方で発展してきた都市文化が持つ奥深い世界を展開します。

　日時…11月4日（水）～23日（月・祝）10時～17時（最終入館16時30分）

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　料金…300円（常設展セット券800円）

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話6242-1170　ファックス6354-8601

　　　　　------------

　　企画展示「歴史資料で見る　科学の歩み」

　科学館が所蔵する貴重資料10点を、特別公開しています。ガリレオ・ガリレイの『天文対話』は、1632年刊行の初版本（写真）だけでなく、禁書下にあった1710年刊行の第二版も公開。地球や他の惑星が太陽の周りをまわる軌道を描いた有名な地動説の図をご覧いただけます。

　日時…〜11月29日（日）9時30分～17時（展示場の入場は16時30分まで）※月曜（祝日の場合は翌平日）休館

　場所…大阪市立科学館展示場４階（中之島4-2-1）

　料金…展示場観覧料大人400円、学生（高校・大学）300円、中学生以下無料

※状況に応じて展示場の入場制限を行う場合があります。

　問合せ…大阪市立科学館　電話6444-5656　ファックス6444-5657

https://www.sci-museum.jp

　　　　　------------

移動図書館まちかど号11月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4－10）…11月4日（水）・12月2日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…11月14日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…11月14日（土）10時5分～11時

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…11月14日（土）11時30分～12時20分

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話6539-3305　ファックス6539-3336

　　　　　------------

～安全・安心なまちづくりなどの取組み～

　大阪市地域活性化事業基金（ボートピア梅田環境整備協力費）を活用し、北区の地域住民団体が主体的に安全・安心なまちづくりに取り組み、地域課題の解決や地域の活性化に向けて活動しています。

　令和2年度の主な事業

●街頭防犯カメラの設置及び運用

●青色防犯パトロール活動

●イルミネーション事業　など

　問合せ…政策推進課　電話6313-9547　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。イベントの延期・中止等はホームページをご覧ください。

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問　政策推進課　電話6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合わせ…電話6313-5566

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　11月22日（日）9時〜17時30分（一部業務） ※毎月第4日曜日　問合わせ…総務課　電話6313-9625

　　　　　------------

　　愛され続けるわがまちの名所　写真でたどる北区今昔　其の七

　大阪駅前

　約150年前に誕生した大阪駅。まちや人の姿とともに変化した「キタの巨大ターミナル」の歴史をたどります。

　1874（明治7）年…初代大阪駅舎「大阪停車場」大阪から神戸間が開業

　1877（明治10）年…大阪から京都間が開業

　1901（明治34）年…2代目大阪駅舎が開業、現在の場所へと東に移転

　1903（明治36）年…日本初の公営路面電車・大阪市電が開業

　1905（明治38）年…阪神電鉄の出入橋から三宮間が開業

　1906（明治39）年…阪神電鉄が梅田（現・西梅田）へ延伸、鉄道国有法が施行

　1908（明治41）年…大阪市電が大阪駅前に停留所設置

　1910（明治43）年…箕面有馬電気軌道（現・阪急電鉄）の梅田から宝塚間が開業

　1928（昭和3）年…梅田貨物駅が開業（大阪駅から貨物部門が分離化）

　1933（昭和8）年…日本初の公営地下鉄・大阪市営地下鉄1号線（現・御堂筋線）梅田仮駅から心斎橋が開業

　1934（昭和9）年…大阪駅全体の高架化が完了、阪急梅田駅の地平化

　1935（昭和10）年…大阪市営地下鉄の梅田本駅が開業、難波へ延伸

　1939（昭和14）年…阪神電鉄が地下化し東へ延伸、梅田地下駅が開業

　1940（昭和15）年…3代目大阪駅舎が未完成のまま開業

　1970（昭和45）年…大阪万博が開催、国鉄（現・JR西日本）京都から西明石間に新快速が運転開始

　1979（昭和54）年…複合施設型の4代目大阪駅舎が開業

　1987（昭和62）年…国鉄分割民営化

　2012（平成24）年…5代目大阪駅舎「大阪ステーションシティ」開業

　2013（平成25）年…梅田貨物駅の営業終了

　2020（令和2）年…JR西日本・新快速運転開始50周年

　　　　　------------

　　キタの周縁が新時代の玄関口に

初代大阪駅舎の誕生は1874年。もとは堂島にできる予定が、蒸気機関車は火事の原因になると地元に猛反対されて市街地の外れへ。現在の場所からやや西側、西成郡曽根崎村の通称・梅田に作られました。正式名称は「大阪停車場」でしたが、当時の人々は親しみを込めて「梅田すてんしょ」と呼び、文明開化の響きを楽しんだそうです。

　写真説明…初代大阪駅舎は木造2階建てのレンガ造りでした（明治初期）

　　　　　------------

　　ターミナル化する大阪駅前

　1901年、私鉄の乗り入れなどで手狭になった初代駅舎から、現在の場所へ移動して2代目大阪駅舎が完成。1906年の鉄道国有法施行で、大阪駅は関西鉄道と西成鉄道を吸収し、名実ともに国鉄駅になりました。

　この時期、阪神電鉄、箕面有馬電気軌道（現・阪急電鉄）、大阪市電が梅田に駅を開業。昭和初期の梅田貨物駅の開業や高架化を経て、鉄道会社が開発した大阪駅前はキタの巨大ターミナルへと成長していきます。

　写真説明…2代目大阪駅舎。堂々たる石造りのゴシック建築は瞬く間に大阪の名所になりました（1901年）

　　　　　------------

　　駅前の都市計画と戦災復興への道

　大大阪時代、7代目大阪市長・関一時代の都市計画の進捗により、道路、市電、地下鉄建設、鉄道省や私鉄のターミナル整備をはじめ、大阪駅前の開発が進んでいきました。

　ところが戦争の影響で状況は一変。3代目大阪駅舎はホテルを併設した5階建ての予定が、3階以上の部分が鉄骨のまま開業を迎えることに。1945年3月の大阪大空襲などで、駅周辺は大きな被害を受けました。

　終戦後、大阪駅前は戦前の都市計画で空閑地になっていた場所が闇市的に発展。戦後の復興事業とともに阪神百貨店など一部の高層ビルが建設されましたが、本格的な再開発は1960年代後半に再始動することになりました。

　写真説明1…右上から1928年、42年、45年、48年の航空写真。45年の写真は同年6月4日に米軍偵察で撮影されたもの。駅の北と南の一部は3月の大空襲で焼失。鉄道沿線や市街地で建物疎開が大々的に進み、駅前南側は都市計画ですでに空閑地になっていたことが確認できます

　写真説明2…未完成で開業を迎えた3代目大阪駅舎。のちに4・5階の鉄骨部分は軍に提供されました（1940年、JR西日本提供）

　　　　　------------

　　時代とともに進化する大阪駅前

　戦後復興から高度経済成長期を経た1970年の大阪万博閉幕後、国鉄は京都〜西明石間で新快速を運行開始。凸型の大阪駅舎には速さをPRする看板を掲げ、利用者はさらに増加していました。

　新時代の玄関口にふさわしいターミナルの整備が求められ、1979年に開業した4代目大阪駅舎はホテルや百貨店を併設。「北ビル」と呼ばれた複合施設型の駅北ターミナルから、2011年には駅ビル「大阪ステーションシティ」へとダイナミックに進化し続けています。

写真説明1…凸型の3代目大阪駅舎。建物右上に「三ノ宮24分←新快速→京都29分」と掲示されています（1975年頃、JR西日本提供）

　写真説明2…「北ビル」と呼ばれた4代目大阪駅舎（1986年頃、JR西日本提供）

　写真説明3…5代目大阪駅舎の大阪ステーションシティ。2023年春には「うめきた（大阪）地下駅」開業も予定しています（JR西日本提供）

　　　　　------------

　　古地図でたどる大阪駅前

　古地図1…梅田三昧という大きな墓地の南東側あたり、曽根崎村の田んぼに大阪駅が誕生しました「大阪市中地区町名改正絵図」（1872年）

　古地図2…大きく描かれた大阪駅舎が当時の存在感を物語ります。駅舎に直結する梅田イリボリから物資をのせ、船で大阪港から国内外へ運んでいました「大阪市明細地図」（1895年）

　古地図3…大阪駅が東へ移動。南北に走る赤い線は大阪市電、大阪駅前に北上した路線がさっそく描かれています「実地踏測大阪市街全図」（1911年）

　　　　　------------

　　1935年の大阪駅前

　写真説明1…取り壊される直前の2代目大阪駅舎より現在のダイヤモンド地区を望む。左端に写るのは阪急百貨店と曽根崎警察署。市電と市バスの駅前停留所前には住居を兼ねた木造商店が軒を連ねていました。この地区は1942年までに一挙に取り壊され、その過程で39年には阪神電鉄が地下梅田駅を作り、阪急百貨店前に阪神マート（現・阪神百貨店）を拡張開店しました

　写真説明2…阪急百貨店より駅前を望む（6月11日撮影）右上の建物は役目を終えた2代目大阪駅舎。グリコの広告塔後方に地上時代の阪神梅田駅舎が見えます

　写真説明3…曽根崎警察署より駅前を望む（7月11日撮影）わずか1ヶ月後、2代目駅舎は解体。高架化された大阪駅の白い壁面が印象的です。写真左下には地下鉄延長工事の様子が写っています

　　　　　------------

　　協力…水内俊雄、櫻田和也（大阪市立大学都市研究プラザ教員）

　出典…明治から昭和期の写真は、上田貞治郎写真コレクション（大阪市立大学都市研究プラザ管理、上田哲也氏より寄託）

　　　　　------------

　　新快速は運行開始から50周年

　1970年、大阪万博の年に運行を開始した新快速列車は、2020年10月1日、誕生から50周年を迎えました。新快速50周年を記念し、ヘッドマークシールを掲出した新快速列車が運行しています（2021年3月31日まで）。日頃、新快速のメンテナンスに携わる社員が手掛けたオリジナルデザインにぜひご注目ください。

　大阪駅連絡橋改札口外では、新快速の歴史を振り返るパネル展示も実施中です。詳細は「JRおでかけネット」をご覧ください。

https://www.jr-odekake.net/railroad/shinkaisoku\_50th/

　　　　　------------

　　懐かしの大阪北区フィルム募集

　北区から「大阪フィルムアーカイブ計画」が始まります。来年度中之島に新しく開館する大阪中之島美術館と大阪歴史博物館は、みなさんのご自宅や会社などで眠っている映像フィルム（35ミリ、16ミリ、9.5ミリ、8ミリ）を募集します。懐かしい風景や変わりゆく暮らし、映像フィルムに刻まれた様々な大阪の姿をともにひもときながら、身近な記録に新たな価値を見出し、未来につなげるプロジェクトです。

　申込…募集チラシ裏面の情報シートに必要事項を記入して大阪歴史博物館「大阪フィルムアーカイブ計画係」までお送りください。募集チラシは区役所にもあります。

　主催…大阪中之島美術館準備室、大阪歴史博物館、シネアスト・オーガニゼーション大阪、プラネット・プラス・ワン、ミュージアム活性化実行委員会

　問合せ…大阪中之島美術館準備室　電話6469-5194（平日17時まで）、プラネット・プラス・ワン　電話6377-0023（土日祝）

　　　　　------------

　　戸籍登録課及び保険年金課の「窓口お呼び出し状況」が北区ホームページで確認できます。詳細はこちら

http://www.q-system.info/27127-6/

　　　　　------------

　　「わがまち北区」のご感想をお聞かせください。

　問合せ…政策推進課　電話6313-9474　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　見つけてキタ!!　北区の魅力動画コンテスト2020作品募集（無料、要申込）

　あなたが見つけてキタ、北区の魅力を動画で伝えるコンテストです。

　募集期間…12月1日（火）～1月31日（日）

　※一般部門とスマホ部門があります。動画制作講習会も開催予定

　募集要項等詳しくはホームページ

https://mitsukete-kita.osaka

　問合せ…政策推進課　電話6313-9474　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　ジシン本de防災啓発

　・防災講座を開催しませんか？（無料、要申込）

　区内在住・在勤・在学の方が10名以上集まるイベントなどに、ジシン本講師が出張します。オンライン（ビデオ会議ツールZoomを使用）での開催も可能です。

　令和2年4～9月に、保育園で「防災絵本（パネルシアター）読み聞かせ」、町会の集まりで「ハザードマップから知るわが町の防災」、企業において「災害のイメージと備蓄」などの講座を開催しました。他にも「パラコードキーホルダーづくり」などの講座も開催可能ですので、「こんな防災講座をやってみたいな！」とお気軽にお問い合わせください。

　申込フォームはこちら

https://jishinbook.net/archives/1185/

　開催1か月前までに申し込んでね。

　・ジシン本を置いていただける店舗や施設募集！

　『大阪北区ジシン本』は北区で想定される災害に対して、みなさんが日ごろからどう備えるか、災害時にどう行動するかを考える手がかりをまとめた防災ガイドブックです。

　店舗や施設に立ち寄ったときに気軽に読んでいただけるよう、『大阪北区ジシン本』を置いていただける施設を募集します。これまで、郵便局や飲食店、理容室、コンビニエンスストア等に置いていただきました。

　店舗や施設までお届けしますので、お気軽にお問い合わせください。

　問合せ…地域課　電話6313-9734　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　気軽にバーベキューが楽しめます　大阪市立信太山青少年野外活動センター（要申込）

　今年4月、キャンプ場エリアにオープンした「BBQ village Shinodayama」は、ご到着10分でBBQ（バーベキュー）！

　「家族でBBQをやってみたいけど初めてで不安」「準備や片付けが大変」「BBQだけでなく自然も楽しみたい」そんな方にぴったりです！

　●ご予約は電話１本でOK（前日17時まで受付）

　●BBQグリルの準備、片付けはお任せください

　●屋根付きなので全天候OK！

　●すぐ近くに駐車場あります！（無料）

　●食材の発注も承ります！

※「新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのご利用のお願い」など詳細はホームページをご覧ください。HPはこちら

https://shinodayama.com

　問合せ…大阪市立信太山青少年野外活動センター（和泉市黒鳥町1656）　電話0725-41-2921　ファックス0725-41-2963

　　　　　------------

　　年末調整や確定申告にかかる社会保険料控除のための納付額の確認方法

　国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は所得税や市府民税における社会保険料控除の対象となります。

　年末調整や確定申告の際に、領収書の添付は必要ありません。納付額については以下の方法で確認のうえ申告書に記入してください。

　納付書（振込み用紙）で納付…領収書の日付印が令和2年1月1日～令和2年12月31日までの分を合計した金額

　口座振替での納付…通帳の引落し日が令和2年1月1日～令和2年12月31日までの分を合計した金額

　特別徴収（年金からのお支払い）での納付…公的年金の源泉徴収票に記載されている金額

　領収書の紛失等で金額が確認できない場合は、 北区役所にて「納付済額のお知らせ」を発行いたします。担当部署の窓口、または電話で発行を依頼してください。

　なお、電話による金額のお答えはできません。後日、「納付済額のお知らせ」を住所地へ郵送します。

　問合せ…国民健康保険料保険年金課（管理）…電話6313-9946

後期高齢者医療保険料…保険年金課（保険）　電話6313-9956

介護保険料…福祉課（介護保険）　電話6313-9859

　　　　　------------

　　年末調整説明会の中止について

　令和2年の年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大等を踏まえ、ソーシャルディスタンスを完全に確保することが困難であるなど、参加される源泉徴収義務者の皆様の安全を完全に担保することが難しいことから、全国一律に開催を中止させていただくこととしましたので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

　問合せ…北税務署　電話6313-3693

大淀税務署　電話6372-0136

　　　　　------------

　　SHOP　OF　THE　YEAR2020が開催されました！

　独自の経営理念により、多様なアイデアや工夫、日々の努力で多くのお客様から愛される魅力的な店づくりを実践している店舗に対し、北区商店会総連合会（北区商連）はさまざまな賞を設けています。この度、北区長賞のグランド白楽天（中華料理）など受賞店舗が決まりました。受賞店舗一覧はホームページでご覧ください。HPはこちら

https://kitakushoren.com/contest\_2020.html

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743　ファックス6362-3821

　写真説明…（株）阪急阪神ホテルズ阪急32番街グランド白楽天の荒木陽介マネージャー（左）と前田昌則区長

　　　　　-----------

　　Instagram（インスタグラム）の投稿募集

「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　dangerouseyeさん

　出張続きなので、ストックから(笑)

　難波橋と中央公会堂。両方100歳超えてるなあ。

　#bridges\_of\_instagram#kitakufriend#キタフレ#中之島#ライオン橋#中央公会堂#ツタワルドボク

　floflo201848werwerさん

　大阪ステーションシティ・天空の農園

　都会のビルの屋上で揺れるコスモス、お気に入りのpicです。もう少ししたら冬バージョンに模様替えかな。

　#flower\_special\_dear#はなまっぷ#天空の農園#大阪ステーションシティ#キタフレ

　　　　　------------

　　みんなの思い出のおやつ

　記憶に残るあの味。ふと思い出すおやつは？

　北新地在勤・広告代理店　福光幸夏さん（20代・女性）

　出身が山陰地方で、肌寒い季節になるとぜんざいが恋しくなります。地元ではお正月のお雑煮も「小豆雑煮」といって、ぜんざいを食べるんですよ。有名店も多いですし、母や祖母もよく手作りしてくれました。

　実は最近まであんこが苦手でしたが、小さい頃からぜんざいだけは特別。特にお餅から自家製の祖母の味が懐かしいです。

　南森町在住・専業主婦　矢尾真弓さん（50代・女性）

　趣味はお菓子作り。2歳になる孫のために米粉やきな粉、ココナッツオイル、きび糖などを使って、身体にやさしいおやつ作りを楽しんでいます。娘や私にもヘルシーで、味わい深いおいしさがあります。

　来年からは健康的な食材で作る「茶色いお菓子教室」に通う予定。孫にとっての思い出のおやつになると嬉しいです。

　済美在勤・フードデザイナー　久保崇裕さん（30代・男性）

　はったい粉にお湯と砂糖を混ぜたものが懐かしい。小さい頃、親が時々作ってくれたことを先日ふと思い出して、自分で作ってみたんです。素朴で香ばしい味に昔の記憶が蘇りました。

　調べてみると栄養価も高くて、日本伝統のスーパーフードでは？と密かに注目しています。香ばしさを生かした料理へのアレンジ法も研究中です。

　中之島在住・会社員　吉田隆一さん（60代・男性）

　小学生の頃やったかなあ。父親が僕の誕生日に買ってきてくれたショートケーキがおいしくて。当時はバタークリームが主流やったから、ひと口食べて生クリームの軽い口当たりにめちゃくちゃ感激しました。

　それ以来、ケーキは苺のショートケーキ一択。今でもちょっと贅沢したい時や疲れた時に、無性に食べたくなりますね。

　地域SNSアプリ「ピアッザ」に、みんなのおやつを投稿しよう！［ピアッザ　大阪市北区］で検索

　　　　　------------

　　北区成人式「はたちのつどい」は令和3年1月10日（日）、地域により2回に分けて開催。

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000491476.html

　　　　　------------

　　「わがまち北区」11月号は128,800部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.4円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話4301-7285　ファックス6373-3302（年中無休）8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街2号　ディアモール大阪地下1階)では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取り扱い時間は、お問い合わせください。電話6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント…＠Kitaku\_osaka

　北区役所facebook（フェイスブックアカウント）…大阪市北区役所

　様々な情報を発信中!ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　　絵には生き方がにじみ出る

　子どもの表現を認め、ほめよう

　絵本作家　長谷川義史さんに聞く

　3人兄弟を育てるお父さんでもある長谷川義史さん。絵本作家としての活動や子育ての経験で発見した子どもの感性を育て、笑顔を引き出す秘訣を聞きました。

　・どんな子ども時代を過ごしましたか？

　ごく普通の子どもでしたよ。ただ、物心ついた頃からスポーツや勉強より、絵を描くことが好きで得意でした。暇さえあれば紙に絵を描いて、家族や友達、学校の先生がほめてくれて、どんどん練習して上達して、ほなら絵を仕事にしようと絵描きをめざしました。

　・ユーモアあふれる絵本のアイデアはどうやって生まれるのですか？

　ぽっと思い浮かぶことが半分くらい。いわゆる妄想ですわ（笑）。コロナ禍でジョギングを始めたんですが、走っている時は「無」だから色々なことを妄想します。外の景色にも刺激されるんやろうね。走りながら頭の中で登場人物の会話を妄想したりすると、アイデアが浮かんできて、アトリエに戻って「ああしよう、こうしよう」と具現化しています。

　・絵本を作る上で大切にしていることは？

　子どもが喜んでくれることが一番。そのために「いい絵」を描くことを大切にしています。僕が思ういい絵っていうのは、人が心を動かしてくれる絵。子どもは嘘をすぐ見抜いてしまうから、テクニックで取り繕うのでなく心で真剣に描いています。

　・以前は絵を楽しんで描いていた子どもが、最近、絵が描けないと悩んでいます。どんな言葉を掛けてあげればいいですか？

　とにかくほめる。どんな絵でも「ええなあ！うまいなあ！」って何度も言うことが大事。絶対に「〇〇ちゃんみたいに描き」なんて言ったらあきませんよ。空も青色だけでなくて、夕焼けの赤もあれば、その時の心情で赤く見えることも。絵には基準も正解もないから、もっと気軽に素直に描いたらええねん。

　一方で、自由に描けなくなるのは自我の芽生えで成長の証。小さい頃はみんな天才で、自分だけの世界観を持ってる。周りの目を意識するのは決して悪いことでないけど、天才的な個性が失われるのは悲しいね。

　とにかくほめて、子どもの個性を肯定する。絵には人の生き方がにじみ出るから、その子の表現という生き方を認めて、個性を伸ばしてあげて欲しい。絵以外のことも同じやね。

　・どんな風に絵本を読めば、子どもが楽しんでくれますか？

　コロナ禍以前は毎週のように絵本ライブで絵本を読んだり、即興で絵を描いたりしていました。子どもは正直で大人の気持ちを感じ取ってしまうから、本気で向き合うことが大事。飽きさせない工夫も必要やね。

　目の前の子どもの反応を見て、ウケたからもう一回ここを読んでみようとか、大人が感性を働かせて一緒に読む。大変やけど、目を輝かせてくれる瞬間は何ものにも代えがたい。

　・長谷川さんが考える絵本の魅力とは？

　絵本は親子のコミュニケーションの道具。その時の年齢や状況、親子の関係、その瞬間、瞬間で、感じることや伝えることが変化するのが魅力やと思う。

　絵本の朗読にも通じるけど、その時の反応で絵本の言葉を少し変えて読んでみたりね。本来は作者が一言一句意味を込めて書いているから、変えて読むのは失礼だろうけど、僕はどんな形でもええから楽しんで欲しい。僕の絵本が親子の仲を深めるきっかけになればと願っています。

　写真説明…アトリエから望む水辺の景色。「北区は都心に近くて便利だし、特にこの天神橋から中之島周辺が大阪で一番ええとこやと思ってます」と長谷川さん

　　　　　------------

　　北図書館　おすすめのえほん

　子どもも大人も絵本を楽しんでみませんか？所蔵本の中からおすすめの3冊を北図書館の職員に、選んでもらいました。絵本と出会いに図書館に行こう！

　『おねしょのかみさま』長谷川義史／作（学研教育出版）

　ゆうちゃんは、おねしょをしてしまいます。ある朝、おねしょのかみさまがあらわれて踊っていました。かみさまにおねしょをしなくなるおまじないを教えてもらうのですが…。子どもと、へんてこりんなかみさまとのやりとりがユーモラスで笑えます。おねしょをしたって大丈夫って思わせてくれる1冊です。

　『十二支のはじまり』（日本の民話えほん）岩崎京子／文　二俣英五郎／画（教育画劇）

　ね・うし・とら・う・たつ・み…呪文のように唱えて覚えた干支の順。むかし、年の暮れ、神様が動物たちに「正月の朝、ごてんに来るように」とお触れを出したとか。干支について、12の動物たちに決まった由来を教えてくれる楽しい絵本です。

　『あぶくたった』（わらべうたえほん）さいとう しのぶ／構成・絵（ひさかたチャイルド）

　わらべうた「あぶくたった」のリズミカルな言葉にあわせ、昔懐かしいかっぽう着を着たねずみの母さんがおしるこを作ります。ねずみさん一家が次々に現れて…。わらべうたの心地よい響きを赤ちゃんや大きくなった子どもたちとも一緒に楽しめる絵本。

　　　　　------------

　　私たちのSDGs⑩

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　キッズスマイルブック

絵本の楽しさ伝える子どもの力に驚く

　小・中学生が主体の読書ボランティアグループです。市立北図書館を拠点に、毎月第3土曜日の「えほんのじかん」で幼児に絵本の読み聞かせをしています。

　結成のきっかけは、北図書館が豊崎本庄小学校で開いた子ども向けの読み聞かせ講座。「もっと読み聞かせをやってみたい」という子どもたちの声に応え、同小で読書ボランティアとして活動していた南埜（なんの）育子さんを代表に、2015年から活動をスタートしました。中央図書館や北区子ども・子育てプラザ、クレオ大阪子育て館などの応援も得て、現在はメンバー19人に。1期生は高校生になりました。

　大人は読み聞かせの場をつくり、一緒に練習しますが、読む本を決めるのも本番の進行もすべて子どもに任せます。子どもが子どもに読み聞かせなんてできるの？と疑問の声もあったそうですが、「子どもは何の作為もなく子どもの心をつかんでしまう。子どもの力に驚きます」と南埜さんは目を細めます。異なる年齢層の子どもたちの交流の場にもなっています。

　新型コロナウィルス感染症拡大防止で半年ほど活動を休止していましたが、9月に再開。北図書館で小5の4人が親子7組を前に読み聞かせをしました。初めての子も2人いましたが、全員が「緊張したけれど楽しかった！」。

　子どもに「絵を読んで言葉を感じる」喜びを知ってもらうことが目的ですが、「幼い子に伝える経験が自信となり、いつの間にかリーダーシップも身につける」そうです。

　次回の予定…12月19日（土）11時〜北図書館（本庄東3-8-2）

　※無料、要申込（定員：親子8組）

　申込み・問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177

　目標4…質の高い教育をみんなに

　すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する

　SDGsチャレンジ…身近な人に絵本の読み聞かせをしてみよう

　●SDGsとは…国連サミットで採択された17の「持続可能な開発目標」

　写真説明…代表の南埜育子さん

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント…＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント…大阪市北区役所公式チャンネル

　北区LINE（ライン）アカウント…大阪市北区役所